



Alcalde Brian P. Stack y Junta de Comisionados

SALUD Y BIENESTAR DE UNION CITY PROGRAMAS GRATUITOS

NUEVO

MOVIMIENTOS SUAVES (21 años +) NUEVO Clases comienzan julio 6, 2026

Lunes a las 6:00 PM

Centro Cultural William V. Musto • 420 calle 15
GRATUITO – No se requiere inscripción

YOGA DE SILLA

Martes y jueves - 1:00 PM

William V. Musto Cultural Center • 420 calle 15
GRATIS – No se requiere inscripción

TAI CHI

Miércoles a las 6:00 PM

William V. Musto Cultural Center • 420 calle 15
GRATIS – No se requiere inscripción

VINYASA YOGA

JUNIO - AGOSTO

Jueves 7:15 PM Viernes 6:30 PM

Sábados 9:30 AM

Ellsworth Park • calle 24 y avenida New York
GRATIS – No se requiere inscripción

ZUMBA EN JOSE MARTI STEM ACADEMY

Lunes y miércoles a las 6:15 PM

Jose Marti STEM Academy

1800 avenida Summit

GRATIS – No se requiere inscripción

AERÓBICOS PARA ADULTOS MAYORES (55+)

Lunes y miércoles a la 1:00 PM

Viernes a las 12:00 PM

William V. Musto Cultural Center • 420 calle 15
GRATIS – SE REQUIERE INSCRIPCIÓN

RELÁJESE CON ADAM

Meditación Consciente y Autosanación

Lunes y jueves

10:30 AM - 12:30 PM

William V. Musto Cultural Center • 420 calle 15
GRATIS – SE REQUIERE INSCRIPCIÓN

EVENTO HOLÍSTICO

Primer sábado del mes

William V. Musto Cultural Center • 420 calle 15

DIRECTORA: Yasmin Perez 201-478-1669

yasminperez0921@gmail.com

SE REQUIERE INSCRIPCIÓN

LLAME PARA RESERVAR SU LUGAR

CÍRCULO COMUNITARIO

Meditación e inspiración

Domingo, 12 de julio de 2026

2:00 PM - 5:00 PM

Domingo, 9 de agosto de 2026

2:00 PM - 5:00 PM

William V. Musto Cultural Center • 420 calle 15

GRATIS – No se requiere inscripción

TALLER DE PINTURA DE CERÁMICA PARA PERSONAS MAYORES (60+)

De lunes a jueves, de 8:30 AM a 1:00 PM

Centro Cultural William V. Musto • 420 calle 15

Palisade Plaza • 3700 avenida Palisade

GRATUITO – SE REQUIERE INSCRIPCIÓN

TALLER DE PINTURA DE CERÁMICA PARA ADULTOS Y PERSONAS MAYORES

Miércoles y jueves 6:00 PM a 8:00 PM

William V. Musto Cultural Center • 420 calle 15

GRATUITO – SE REQUIERE INSCRIPCIÓN

NATACIÓN POR CARRILES PARA ADULTOS Y PERSONAS MAYORES

De lunes a sábado

Para consultar los horarios actualizados, por favor
visite: www.ucnj.com/Departments/recreation

Bruce Walter Recreation Center • 507 calle West

Ron Dario Pool • 219 calle 47

Para obtener información, por favor llame al

201-392-3696 o 201-867-4496.

NUEVO



For up-to-date information,
please scan the QR Code

